



Regulamin Biegu Pamięci Żołnierzy Wyklętych „Tropem Wilczym” – 15 sierpień 2021 r.

1. ORGANIZATOR

Ochotnicza Straż Pożarna w Dziecinowie
Dziecinów 115, 08-443 Sobienie Jeziory
KRS: 0000274977, NIP: 532195901

KONTAKT:

Rejestracja zawodników, trasa biegu, pytania techniczne odnośnie biegu (4000m), kontakt z mediami: Kamil Choim

Tel. +48 601 574 138, e-mail: kamilchoim7@wp.pl

Opłata startowa (4000m), sprawy organizacyjne: Mirosław Kabala

Tel. +48 606 407 059, e-mail: outre@op.pl

ORGANIZATOR I KOORDYNATOR AKCJI OGÓLNOPOLSKIEJ:

Fundacja Wolność i Demokracja
Al. Ujazdowskie 37 lok. 2
00-540 Warszawa
tel/fax: +48226291536
fundacja@wid.org.pl
www.tropemwilczym.com.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY EDYCJI LOKALNEJ:

1. Sołectwo Sobienie Biskupie
2. Sołectwo Dziecinów
3. Koło Gospodyń Wiejskich w Sobieniach Biskupich

4. Koło Gospodyń Wiejskich w Dziecinowie
5. Gmina Sobienie Jeziory
6. Lewiatan Sobienie Jeziory

2. CEL IMPREZY

Promowanie biegania i zdrowego stylu życia.

Upamiętnienie Żołnierzy Wyklętych i ich roli jaką odegrali w historii Polski.

Oddanie hołdu żołnierzom polskiego podziemia antykomunistycznego działającego w latach 1944-1963 w obrębie przedwojennych granic RP.

Promocja Gminy Sobienie Jeziory.

3. TERMIN, MIEJSCE

Bieg odbędzie się **15 sierpnia 2021 roku w Sobieniach Biskupich** (gmina Sobienie Jeziory)

4. DYSTANS, TRASA

a) dystans 4000m – bieg dla zaawansowanych. Prawo do samodzielnego startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 15.08.2021 roku ukończyły 16 rok życia. Bez pomiaru czasu, klasyfikacja I-III kobiety i mężczyźni. Dla miejsc sklasyfikowanych I-III organizator przewiduje puchary i dyplomy.

Trasa – nawierzchnia asfaltowa. Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.

b) dystans 1963m – bieg dla wszystkich (bez ograniczeń wiekowych).

Trasa - nawierzchnia asfaltowa, zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 30 minut (po upływie tego limitu zawodnik schodzi z trasy, a bieg uważa się za zakończony). Bez pomiaru czasu i klasyfikacji. Ukończenie biegu upoważnia do odbioru medalu.

Trasa nie posiada atestu PZLA, ale będzie oznakowana i zabezpieczona.

5. UCZESTNICTWO, HARMONOGRAM, OPLATY

Start i meta, biuro zawodów, szatnie, toalety będą znajdowały się na placu i w budynku świetlicy wiejskiej w Sobieniach Biskupich.

Wszyscy uczestnicy muszą poddać się weryfikacji w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą przedstawić dowód osobisty/legitymację lub innych dokument potwierdzający tożsamość.

a) dystans 4000m

- godz. 10.00-10.20 weryfikacja zawodników

- **start Biegu godz. 10.30!**

- godz. 11.20 dekoracja miejsc I-III (kobiety i mężczyźni)

Limit biegu wynosi 40 minut. Zawodnicy, którzy nie ukończą biegu w limicie czasu zobowiązani są do zejścia z trasy. Prawo do samodzielnego startu mają osoby, które najpóźniej do dnia 15.08.2021 roku ukończyły 16 rok życia. Warunkiem uczestnictwa w

biegu jest wypełnienie formularza zgłoszeniowego, podpisanie stosownego oświadczenia (załącznik nr 1 do Regulaminu) i dokonanie opłaty startowej w wysokości 30 zł. Opłatę startową należy uiścić najpóźniej do 08 lipca 2021, tylko przelewem na rachunek bankowy:

Koło Gospodyń Wiejskich w Dziecinowie

Numer konta: Mazovia Bank Spółdzielczy: 07 8003 3003 2002 0000 9287 0001

Tytuł przelewu: Opłata startowa 4000 + imię i nazwisko zawodnika

Po upływie terminu opłaty i jej braku, zgłoszony zawodnik zostanie usunięty z listy startowej. Możliwość dokonania opłaty w dniu startu tylko pod warunkiem zgody organizatora. Opłata startowa nie podlega zwrotowi, istnieje natomiast możliwość scedowania opłaty na innego zawodnika.

b) dystans 1963m

- godz. 10.00 – 11.00 weryfikacja zawodników i wydawanie pakietów startowych,
- godz. 11.00 – 11.30 rozdysponowanie nieodebranych pakietów startowych na rzecz innych osób chętnych,
- godz. 11.45 – 11.55 krótka ceremonia otwarcia, hymn państwowy, okolicznościowe przemówienia

- start Biegu godz. 12.00!

Gwarantowany limit miejsc wynosi 120 (ilość pakietów startowych). W biegu (za zgodą organizatora) może wziąć udział większa liczba biegaczy, jednak bez możliwości otrzymania pakietu startowego .

Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń, lub z innych niezależnych od organizatora powodów.

Uczestnictwo w biegu jest bezpłatne. W ramach rezerwacji startowej organizator zapewnia: - rezerwację miejsca w biegu (120 miejsc)

- numer startowy (po biegu dozwrotu);

- koszulkę z grafiką o tematyce Żołnierzy Wyklętych wybraną przez organizatora.

- pamiątkowy medal IX edycji biegu Tropem Wilczym 2021;

- - kawa, herbata, poczęstunek: ciasto, wojskowa grochówka (grochówka w pierwszej kolejności wydawana będzie dla uczestników Biegu, za okazaniem talonu otrzymanego od Organizatora przy odbiorze pakietu startowego).

Osoby pełnoletnie mogą startować w Biegu po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i podpisaniu stosownego oświadczenia (załącznik nr 1 do Regulaminu). Osoby niepełnoletnie mogą startować w Biegu po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i podpisaniu przez rodzica/opiekuna prawnego stosownego oświadczenia (załącznik nr 1 do Regulaminu). Zachęcamy uczestników posiadających mundury lub stroje organizacyjne (np. strażaków, zuchów, harcerzy, piłkarzy itp. do startu w umundurowaniu/strojach. Nie jest to warunek konieczny, jednak ze względu na charakter Biegu mundur, będzie mile widziany. Można/należy biec/maszerować z biało-czerwoną flagą!

6. ZGŁOSZENIA

Zapisy do biegów 1963m i 4000m i potrważą do 8 sierpnia 2021 roku, lub (w przypadku biegu 1963m) do dnia wyczerpania pakietów startowych (120). Zapisy odbywają się przy pomocy jednolitych formularzy zgłoszeniowych - dla osób pełnoletnich i niepełnoletnich (załącznik nr1). Formularz/oświadczenie należy wypełnić i dostarczyć osobiście, lub pocztą elektroniczną do:

Kamil Choim (Sobienie Biskupie) tel. +48 601 574 138, e-mail: kamilchoim7@wp.pl

Organizator może odmówić przyjęcia zgłoszenia z sobie wiadomych przyczyn.

7. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

- organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu i toalety.

- zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.

- każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny.

- organizator nie zapewnia właściwego rozmiaru koszulki

- uczestnicy Biegu zobowiązani są do przypięcia na piersi otrzymanego numeru startowego.

- zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zaleceń służb medycznych, porządkowych i organizatorów. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie imprezy.

- organizator nie ponosi odpowiedzialności za kontuzje i urazy na zdrowiu uczestników zawodów. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu robią to na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi swojego stanu zdrowia i ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu wysiłku

- uczestnik biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z art. 13 ust. 1 i ust. 2 ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r podczas dokonywania zgłoszenia, po uprzednim zapoznaniu się ze wszystkim oświadczeniami dostępnymi w formularzu zapisów

- zawodnicy wyrażają zgodę na publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na wynikach z zawodów oraz na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora/współorganizatora w ramach promocji imprezy TROPem WILCZYM

- interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Prezes OSP

KRZYSZTOF GRZEGRZÓŁKA